



Università degli Studi di Udine
Area Medica

Corso di Studi in Infermieristica – sedi di Udine e Pordenone



Modelli assistenziali infermieristici: tendenze europee a confronto nell'ambito Erasmus+ Traineeship

Erasmus+ Traineeship a

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisbona, Portogallo



Victoria Iurciac

Pordenone, 4 luglio 2016

Sanità in Portogallo

1971 “Riforma Gonçalves” prima forma di **Servizio Nazionale di Salute**

- ⇒ Riconoscimento del **diritto alla salute a tutti** i cittadini
- ⇒ per la prima volta, si pone l’accento sulla necessità di sviluppare **strategie di prevenzione e promozione della salute** (7 anni prima della conferenza di Alma Ata “*Alma Ata Declaration on primary health care*”)



50
ANOS
PROGRAMA
NACIONAL
VACINAÇÃO

Presentazione Servizio Nacional de Saude (2)

6 aprile 2016: la Direzione Generale di Salute del Portogallo ribadisce l'importanza di una **cultura, prevenzione e promozione della salute**.

Gli **obiettivi** sono:

- ⇒ Promozione della salute pubblica (programma nazionale di Health Literacy e cura di sé);
- ⇒ Educazione e sostegno ai caregiver nell'assistenza domiciliare
- ⇒ Prevenzione del diabete e dell'obesità
- ⇒ Promozione della salute mentale e l'invecchiamento in buona salute
- ⇒ L'uso razionale e sicuro dei farmaci
- ⇒ Promozione della capacità di prendere decisioni sulla salute e nella vita quotidiana

Il profilo dell'infermiere: la formazione (1)

Durata del corso: **4 anni**

Totale crediti: **240 ECTS**

1º Ano / 1º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Anatomia e Fisiologia Humana	421	81	0	0	0	0	0	0	81	81	162	6
Psicologia	311	56	25	0	0	0	0	0	81	81	162	6
Antropologia e Sociologia	312	49	22	0	10	0	0	0	81	81	162	6
Microbiologia e Parasitologia	421	34	0	0	0	6	0	0	40	41	81	3
História e Epistemologia de Enfermagem	723	27	37	0	8	9	0	0	81	81	162	6
Aprender ao Longo da Vida	090	10	21	9	0	0	0	0	40	41	81	3
Total									404	406	810	30

1º Ano / 2º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Ética e Deontologia	226	58	20	0	0	3	0	0	81	81	162	6
Semiologia e Patologia	721	81	0	0	0	0	0	0	81	81	162	6
Relação e Comunicação em Enfermagem	723	21	40	20	0	0	0	0	81	81	162	6
Farmacologia e Terapêutica Medicamentosa	421	53	14	0	0	8	0	6	81	81	162	6
Investigação	723	41	20	16	0	4	0	0	81	81	162	6
Total									405	405	810	30

Il profilo dell'infermiere: la formazione (2)

2º Ano / 1º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Apreciação em Enfermagem	723	21	32	20	4	4	0	0	81	81	162	6
Ajuda na Manutenção de Vida	723	53	36	32	0	0	0	0	121	122	243	9
Educação para a Saúde	723	31	26	24	0	0	0	0	81	81	162	6
Gestão e organização de cuidados de Enfermagem	345	30	10	0	0	0	0	0	40	41	81	3
Saúde Pública	853	17	16	3	0	4	0	0	40	41	81	3
Opção(*)	723	-	-	-	-	-	-	-	40	41	81	3
Serviço á Comunidade	-	5	10	0	25	0	0	0	-	-	-	-
Multiculturalidade	-	10	8	0	18	4	0	0	-	-	-	-
Empreendedorismo em Enfermagem	-	9	15	0	7	9	0	0	-	-	-	-
Desenvolvimento Pessoal	-	8	32	0	0	0	0	0	-	-	-	-
Total									403	407	810	30

(*) O estudante escolhe uma opção de entre as quatro propostas

2º Ano / 2º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Intervenção de Enfermagem ao Cliente com Doença Aguda e/ou Crónica	723	25	60	36	0	0	0	0	121	122	243	9
Processo de Tomada de Decisão em Enfermagem	723	21	20	40	0	0	0	0	81	81	162	6
Intervenção de Enfermagem à Família em Processo de Transição	723	29	28	18	0	6	0	0	81	81	162	6
Intervenção ao Cliente com Vulnerabilidade Acrescida	723	31	40	10	0	0	0	0	81	81	162	6
Análise de Situações de Enfermagem	723	4	18	18	0	0	0	0	40	41	81	3
Total									404	406	810	30

3º Ano / 1º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Da Apreciação à Tomada de Decisão em Enfermagem	723	0	60	0	0	6	390	30	486	324	810	30
Total									486	324	810	30

3º Ano / 2º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Da Apreciação à Intervenção em Enfermagem	723	0	60	0	0	6	390	30	486	324	810	30
Total									486	324	810	30

4º Ano / 1º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Formação e Desenvolvimento Profissional	142	11	21	0	8	0	0	0	40	41	81	3
Cuidar de Clientes com Vulnerabilidade Acrescida e Famílias em Transição	723	0	24	0	0	18	383	12	437	292	729	27
Total									477	333	810	30

4º Ano / 2º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	T	TP	PL	TC	S	E	OT	Total HC	Total HTA	Total	ECTS
Monografia	723	4	0	0	0	16	0	12	32	49	81	3
Processo de Cuidados de Enfermagem Numa Área Opcional	723	0	40	0	0	6	324	18	388	260	648	24
Tendências Contemporâneas em Saúde	723	18	0	0	0	18	0	4	40	41	81	3
Total									460	350	810	30

Comparazione del Profilo Professionale dell'infermiere:

Portogallo

vs.

Italia

*“O título de enfermeiro reconhece **competência científica, técnica e humana** para a prestação de cuidados de enfermagem gerais.”*

*Estatuto da Ordem dos Enfermeiros,
Decreto-lei no 104/98, de 21 de abril*

*“L'assistenza infermieristica preventiva, curativa, palliativa e riabilitativa è di natura **tecnica, relazionale, educativa**. Le principali funzioni sono la prevenzione delle malattie, l'assistenza dei malati e dei disabili di tutte le età e l'educazione sanitaria.”*

*Decreto ministeriale 14 settembre 1994, n.739
Gazzetta Ufficiale 9 gennaio 1995, n. 6*

L'infermiere in Portogallo – Profilo Professionale (1):

- L'infermiere opera in **autonomia** e **interdipendenza**.
- L'infermiere:
 - Organizza, coordina, attua, sorveglia e valuta gli interventi di cura per i tre livelli di prevenzione;
 - Usa correttamente le tecniche della professione infermieristica per il **mantenimento** e il **recupero** delle *funzioni vitali*, tra cui la respirazione, l'alimentazione, l'eliminazione, la circolazione, la comunicazione, l'integrità della pelle e la mobilità;
 - ...;
 - Somministra la **terapia** prescritta, rilevando gli effetti e agisce di conseguenza e, in situazioni di emergenza, agisce in conformità con le qualifiche e le conosce di cui dispone, con l'obiettivo del mantenimento o il recupero delle funzioni vitali;

L'infermiere in Portogallo – Profilo Professionale (2):

- Partecipa alla preparazione e all'implementazione di protocolli, di norme e criteri per la somministrazione di trattamenti e farmaci;
- **Educa** l'utente alla gestione e all'utilizzo corretto dei farmaci e istruisce sui trattamenti ai quali l'utente si deve sottoporre.
- L'infermiere concepisce, **realizza**, **promuove** e **partecipa a ricerche** orientate alla **promozione** della cura, in particolare, e la salute in generale.
- ...
- L'infermiere prende vantaggio dalle opportunità di **imparare** insieme agli altri, contribuendo all'assistenza sanitaria.

L'Erasmus Traineeship a Lisboa (1):

- Hospital Dos Capuchos – *Cirurgia*: 8 settimane



- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Penha de França – *Saude Infantil*: 4 settimane

L'Erasmus Traineeship a Lisboa (2): Hospital Dos Capuchos (Cirurgia 6.3)

Modelli Concettuale, infermieristico e documentazione:

- ⇒ Virginia Henderson è il più diffuso (14 bisogni fondamentali) , NANDA;
- ⇒ Modello *organizzativo* infermieristico: **Primary Nursing**
 - ⇒ *Nurse Patient Ratio*: 1: 10
 - ⇒ Turno mattina presenti: 3 infermieri (1 di supporto diagnostico terapeutico) e 2 ausiliari.
 - ⇒ Pomeriggio e notte: 2 infermieri e 1 ausiliario.
 - ⇒ Articolazione turni: 8⁰⁰-16³⁰; 16⁰⁰-23⁰⁰; 22³⁰-8³⁰;
- ⇒ Cartella infermieristica (e clinica) informatizzata;
 - ⇒ *Handover*: scritte e orali (con supporto cartaceo), face-to-face, monoprofessionale, in guardiola.



L'Erasmus Traineeship a Lisboa (3)



CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA
CENTRAL, EPE

*Sistema di dose unitaria
farmacologica*



Hospital Dos Capuchos – Cirurgia 6.3



CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA
CENTRAL, EPE



Hospital Dos Capuchos – Cirurgia 6.3



CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA
CENTRAL, EPE



L'Erasmus Traineeship a Lisboa (4)

UCSP Penha de França (Saude Infantil)

- Ambulatorio infermieristico;
- Tipologia di utenti:
 - **Neonati;**
 - **Bambini di età inferiore ai 5 anni;**
 - **Genitori e adulti.**
- Attività svolte:
 - **Accertamento infermieristico con esame obiettivo del bambino;**
 - **Test di Guthrie al neonato;**
 - **Educazione della triade (bambino-madre-padre);**
 - **Vaccinazione dei neonati, bambini e adulti.**

UCSP Penha de França (Saude Infantil)



L'Erasmus Traineeship a Lisboa (5)

Modello di tutorato:

Cirurgia 6.3

Saude Infantil

1 tutor didattico

- Briefing;
- Debriefing con discussione di casi clinici;
- Mandati: 2 casi clinici;
- Valutazione intermedia e finale.

1 tutor didattico

- Briefing;
- Debriefing con discussione di casi clinici;
- Mandati: 1 caso clinico;
- Valutazione.

1 tutor clinico

- Briefing;
- Debriefing sui casi da seguire;
- Valutazione intermedia e finale;
- Turni.

1 tutor clinico

- Briefing;
- Debriefing;
- Valutazione;
- Turni.

Portogallo

Popolazione: **10 milioni e 600 mila abitanti.**

Il **55%** vive nelle **aree urbane**

Due principali aree metropolitane:

1. la Grande **Lisbona** (2 milioni abit. ca)
2. la Grande **Porto** (1 milione e trecentomila ca)

Popolazione immigrata legalmente residente è pari al **4,1%** della popolazione portoghese di cui il 52% nell'area metropolitana di **Lisbona**.
(Fonte)





Presentazione Sede (1)



Presentazione Sede (2)



Presentazione Sede (6)





Informazioni generali ESEL PT

Sede Universitaria	ESEL – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
Informazioni e consigli per cercare un alloggio (siti web/agenzie/giornali, costi)	<ul style="list-style-type: none">• airbnb.it• uniplaces.com <p>Costo di una stanza privata in media dai 280/300€ in su.</p>
Informazioni sulle scuole di lingua e propria esperienza (costo/soddisfazione del corso)	<p>Non ho partecipato a nessun corso di lingua, né inglese né portoghese. Durante l'Erasmus ho fatto qualche lezione su OLS (Online Linguistic Support).</p>
Informazioni sui trasporti locali (costo di un abbonamento mensile dell'autobus/metro)	<p>Costo dell'abbonamento mensile Metro+Autobus circa 35€.</p>
Informazioni su come arrivarci dall'Italia (treni/aerei ecc)	<p>Aereo – Tap Portugal (volo diretto)</p>